



PROGRAMM 2020

FEBRUAR BIS JULI

EVANGELISCHES FORUM
INGOLSTADT

RELIGION & INTERRELIGIÖSER DIALOG	6
SPIRITUALITÄT & LEBENSHILFE	14
GESELLSCHAFT & POLITIK	22
KUNST & KULTUR	28
TANZ & BEWEGUNG	34
BEGEGNUNG	40
ÜBERSICHT	42
ANSPRECHPARTNER	46

Die Veranstaltungen finden – wenn nicht anders angegeben – statt im
Evangelischen Gemeindehaus St. Matthäus.
Schranenstr. 7
85049 Ingolstadt

RELIGION &
INTERRELIGIÖSER
DIALOG



Ökumenische Bibeltage 2020

"Vergesst nicht ..." Deuteronomium (5. Buch Mose)

Die Heilige Schrift ist für alle Christen das Zeugnis, dass Gott zu uns Menschen spricht und sich uns offenbart. Die Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen (ACK) in Ingolstadt begeht die Ökumenischen Bibeltage.

St. Matthäus: Ich bin dein Gott, Dtn 5

Sonntag, 2. Februar

Evangelisch Freikirchliche (Baptisten) Gemeinde:
Treue zu Gott, Dtn 6

Freitag, 7. Februar

St. Josef: Segen und Fluch, Dtn 7+28

Sonntag, 9. Februar

St. Christophorus: Dankbarkeit, Dtn 8

Freitag, 14. Februar

St. Lukas: Mitmenschlichkeit, Dtn 10+15

Sonntag, 16. Februar

Mennonitengemeinde: Wähle das Leben, Dtn 30

Freitag, 21. Februar
am Freitag jeweils um
19.30 Uhr, am Sonntag
um 18.30 Uhr

Verschieden und doch gemeinsam unterwegs

Ökumene: die wachsende Gemeinschaft zwischen Christen und Kirchen

Pfarrer Ulrich Eckert, Gaimersheim, Pfarrer Wolfgang Hörl, Domkapitular und Ökumenereferent, und Pastor Lutz Heidebrecht tauschen sich aus.

Mittwoch, 12. Februar
19.30 Uhr

Moderation: Pfarrer Holger Schwarzer, Evangelisches Forum
Gemeindehaus St. Matthäus, Martin-Luther-Saal, 1. OG

Bibelabend zum Weltgebetstag 2020

Pfarrer Holger Schwarzer und

Dienstag, 18. Februar

Dekanatsfrauenbeauftragte Waltraud Tattermusch

19.30 Uhr

Der Bibeltext für den WGT 2020 Simbabwe, Johannes 5,2-9(-18), wird genau besprochen.

Spenden

Anmeldung bitte bis zum 10.2.: Tel. 0841/64585

Gemeindehaus St. Matthäus, Saal, 3. OG

Christlich-islamischer Dialog

Abraham, Jesus, Mohammed, Ali - Wer sind sie? Was wollten sie? Was ist geblieben?

Dienstag, 18. Februar
18.30 Uhr

Pfarrei St. Konrad, Feldkirchener Straße 81, 85055 Ing.

Wozu lebt der Mensch?

Montag, 23. März
18.30 Uhr

Islamische Gemeinschaft Milli Görüs Ortsverein
Ingolstadt e.V., Schillerstraße 6, 85055 Ingolstadt

Musik in den Religionen

Mittwoch, 29. April
17.30 Uhr

Landesgartenschau, Apfelbaumwiese

Sind wir für die Schöpfung verantwortlich?

Dienstag, 19. Mai
17.30 Uhr

Landesgartenschau, Apfelbaumwiese

Gebete der Religionen - gemeinsame Feier

Mittwoch, 1. Juli
17.30 Uhr

Landesgartenschau, Apfelbaumwiese

Das Hohelied

- ein vergessenes Buch der Bibel

Vortrag von Dr. Johannes Friedrich, ehemaliger Landesbischof
Gemeindehaus St. Matthäus, Martin-Luther-Saal, 1. OG
Dienstag, 3. März
19.30 Uhr
5 €

Angst und Sorge sind zentrale Elemente menschlichen Bewusstseins. Sie dürfen aber nicht dominieren und Menschen in Hoffnungslosigkeit fallen lassen. Das Motto der Fastenaktion 2020 der Evang. Kirche lautet „Zuversicht! Sieben Wochen ohne Pessimismus“. Es will dazu ermuntern, Zukunftsangst und Misstrauen zu überwinden. Das ist das Ziel der folgenden Reihe von Gesprächsabenden.

„Zuversicht! Sieben Wochen ohne Pessimismus“

Pfarrer Sebastian Wieder: Klopfet an, so wird euch aufgetan (Mt 7,7-11)	Mittwoch, 4. März 19.30 Uhr
Pfarrersehpaar Michaelis: Sollte dem Herrn etwas unmöglich sein? (Gen 18,9-14)	Mittwoch, 11. März 19.30 Uhr
KMD Reinhold Meiser, Assistent Micho Haupt: Ich hoffte auf das Licht, und es kam die Finsternis (Hiob 30,24-31)	Mittwoch, 18. März 19.30 Uhr
Dekan Thomas Schwarz: Fürchte und sorge dich nicht! (Ex 14,9-13 und Lk 12,22-28) Gemeindehaus St. Matthäus, Martin-Luther-Saal, 1. OG	Donnerstag, 26. März 19.30 Uhr

Woher kommt die zunehmende Islamfeindlichkeit?

Dr. Rainer Oechslen, Islambeauftragter unserer Landeskirche, analysiert die augenblickliche Situation. Gemeindehaus St. Matthäus, Martin-Luther-Saal, 1. OG	Donnerstag, 19. März 19.30 Uhr 5 €
---	--

Wege zur Gelassenheit

Philosophische Impulse für ein gelingendes Leben Referentin: Katharina Ceming, Augsburg, promovierte Philosophin und Theologin, Autorin zahlreicher Bücher Welche Mittel und Wege gibt es, die uns heute noch helfen können, gelassener zu werden? Kooperation mit der KEB Canisiuskonvikt Ingolstadt, Bergbräustr. 1	Dienstag, 21. April 19.30 Uhr 5 €
---	---

Gott funktioniert nicht

Wie Glaube heute aussehen kann Referent: Thomas Frings, Buchautor, trat vor vier Jahren als katholischer Pfarrer in Münster zurück und arbeitet heute als Seelsorger in Köln. Kooperation mit der KEB Canisiuskonvikt Ingolstadt, Bergbräustr. 1	Donnerstag, 23. April 19.30 Uhr 5 €
---	---

Schöpfung

Gesprächsabend mit Pfr. Holger Schwarzer, Evang. Forum
 Schöpfung in der Bibel und im Glauben: Staunen
 - Stehen in einem größeren Lebenszusammenhang -
 Bewahren der Grundlagen.
 Mittwoch, 13. Mai
 19.30 Uhr
 5 €
 Gemeindehaus St. Matthäus, Saal, 3. OG

Was haben wir Christen heute mit den Juden zu tun?

Heil und christliche Mission unter Juden -
 Gerechtigkeit - Antijudaismus

Vortrag von Pfr. Ulrich Eckert, Gaimersheim
 Das Christentum ist eine eigenständige Religion und
 kann doch ohne eine besondere Beziehung zum
 Judentum nicht existieren.
 Mittwoch, 27. Mai
 19.30 Uhr
 5 €
 Gemeindehaus St. Matthäus, Martin-Luther-Saal, 1. OG

Der babylonische Talmud

Eine eigene Welt für sich

Leitung: Pfarrer Sebastian Wieder
 Nach einer kurzen Einführung zu diesem Weltliteraturwerk
 des jüdischen Volkes soll ein ausgewählter Text in deut-
 scher Übersetzung erschlossen und diskutiert werden.
 Mittwoch, 17. Juni
 19.30 Uhr
 5 €
 Gemeindehaus St. Matthäus, Martin-Luther-Saal, 1. OG

„Und ob ich schon wanderte im finstern Tal ...“ Psalm 23,4

Leiden in der Bibel

Vortrag von Pfarrer Gottfried Stark, St. Lukas, Ingolstadt
 Donnerstag, 25. Juni
 19.30 Uhr
 5 €
 Gemeindehaus St. Matthäus, Martin-Luther-Saal, 1. OG

SPIRITUALITÄT & LEBENSILFFE



Selbstbehauptungstraining

Übungsabend mit Pfarrer Holger Schwarzer,
Gestalttherapeut AKG

Mit welchen Mitteln können wir uns in einer bestimmten Situation angemessen behaupten? Nach einer kurzen Einführung geht es um die Themen, die Sie selbst mitbringen.

Gemeindehaus St. Matthäus, Saal, 3. OG

Donnerstag, 20. Februar
19.30 Uhr
5 €

„Stufen des Lebens“

Vier Abende unter dem Motto „Durch Krisen reifen.
Mit Elia auf dem Weg“

**Stufen-des-Lebens-Team der Kirchengemeinde
Gaimersheim**

Gemeindesaal, Kraiberg 40a, Gaimersheim

Um Anmeldung bei der Kirchengemeinde Gaimersheim
wird gebeten: Tel. 08458/331490;
pfarramt.gaimersheim@elkb.de

Dienstag, 3. März,
10. März, 17. März, 24.
März
19.30 Uhr

Vertiefungsseminar - Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Leiterin: Magda Stehle, Ingolstadt

Aufbauend auf das Einführungsseminar bietet
dieses Seminar eine Vertiefung in die Gewaltfreie
Kommunikation nach Marshall Rosenberg.

Dieses Seminar dient dazu

- Handlungsfähigkeit und Freiheit in inneren und
äußeren Konflikten zu finden
- den Zugang zu den eigenen Gefühlen und
Bedürfnissen zu vertiefen
- Gefühle unterscheiden zu lernen von emotionalem
Aufruhr
- wichtige Schlüsselunterscheidungen wiederholen
- Empathie und Selbstempathie zu vertiefen
- Kritik äußern lernen ohne zu verletzen.

In diesem Seminar stärken Sie Ihre Kompetenz und
Sicherheit in der Anwendung der Gewaltfreien
Kommunikation (GFK).

Der Tag bietet einen Raum um mit Gleichgesinnte zu
lernen, bewusst zu fühlen und zu entspannen.

Anmeldung bitte bis eine Woche vorher beim Evang.

Forum oder unter magdastehle@aol.com

Gemeindehaus St. Matthäus, Saal, 3. OG

Seminartag:

Samstag, 28. März

10.00-16.30 Uhr

Kosten: 45 €

Übungsabende:

- jeweils am Mittwoch
von 18.00-20.00 Uhr:

22.4., 20.5., 24.6. und 22.7.

je 5 €

Die Abende können
einzeln besucht werden.

Voraussetzung ist ein
Einführungsseminar
oder Vorerfahrung.

Leben Schützen. Menschen Begleiten. Suizide verhindern

Informations- und Gesprächsabend zum Thema „Suizid“

Referenten und Experten: Felizitas Schweitzer, Bereichsleiterin Psychologie und weitere Dienste im Zentrum für psychische Gesundheit des Klinikums Ingolstadt, und Pfarrer Jürgen Arlt, Supervisor, langjähriger Leiter der evangelischen Telefonseelsorge München

Moderation: Pfarrer Holger Schwarzer, Evang. Forum
Etwa 10000 Menschen sterben jährlich in Deutschland durch Suizid, im Volksmund immer noch oft fälschlicher Weise „Selbstmord“ genannt. In einigen Ländern ist Suizid eine der drei häufigsten Todesursachen in der Altersgruppe zwischen 15 und 44 Jahren. Der Informations- und Gesprächsabend möchte einen Beitrag leisten, hinzuschauen und achtsam zu werden für Menschen, die möglicherweise gefährdet sind. Der Abend soll ebenso über die Situation und das Erleben Angehöriger aufklären und deutlich machen, wie für sie eine hilfreiche und nötige Unterstützung aussehen könnte.

Gemeindehaus St. Matthäus, Martin-Luther-Saal, 1. OG

Mittwoch, 29. April
19.30 Uhr
5 €

Die Seele im Spiegel der Natur

Naturspiritualität bei einem Spaziergang über die Landesgartenschau

Pfarrer Oliver Behrendt, Leiter des spirituellen Zentrums im Haus Eckstein, Nürnberg, und Beauftragter für geistliche Übung und Meditation für Nordbayern, leitet diesen Spaziergang. Eine Mittagspause zum Essen ist eingeplant.

Treffpunkt ist um 10.45 Uhr am Haupteingang.

In den Kosten sind der reguläre Eintritt zur Landesgartenschau und ein Beitrag enthalten.

Bitte melden Sie sich bis zum 2. Mai an beim Evang.

Forum: Tel. 0841/9337-71

E-Mail: evang.forum.ingolstadt@elkb.de

Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen begrenzt.

Samstag, 9. Mai
11.00–16.00 Uhr
25 €

Klangentspannung

eine Veranstaltung der Klangfreunde Ingolstadt

Leitung: Christine Habermann

Landesgartenschau, Schöpfungsgarten

Donnerstag,
14. Mai, 18. Juni und 16. Juli
jeweils 18 Uhr

Loslassen und dranbleiben

Wie wir Veränderungen mutig begegnen

Referentin: Dr. Bärbel Wardetzki, München,
Buchautorin, Psychologin

Veränderungen können Angst auslösen. Doch wer an Altem festhält, läuft Gefahr, im Leid zu verharren. Wer sich stattdessen neugierig auf das Leben einlässt, entwickelt sich weiter, gewinnt Vertrauen und erkennt die Chancen, die sich auftun.

Wie können wir konstruktiv mit Wandel umgehen und ihn sogar dafür nutzen können, unser Leben zum Besseren zu wenden?

Kooperation mit der KEB

Canisiuskonvikt Ingolstadt, Bergbräustr. 1

Dienstag, 26. Mai
19.30 Uhr
5 €

Mit Symptomen leben

Dr. Victor Linn, Pfarrer, Supervisor und Psychoanalytiker
Gesund und fit zu sein ist ein hohes Ziel für fast alle Menschen. Symptome, die auf Störungen hinweisen, wirken erschreckend und lähmen das Leben. Dennoch werden wir sie nicht ganz los oder sie erscheinen immer wieder. Wie können wir besser damit leben? Wozu können Symptome auch gut sein?

Gemeindehaus St. Matthäus, Martin-Luther-Saal, 1. OG

Donnerstag, 28. Mai
19.30 Uhr
5 €

Klanggeschichte

„Woher die Welt kommt“

Leitung: Christine Habermann

Der Text von Jörg Zink "Woher die Welt kommt" wird erzählt und mit Klangschalen untermalt. Das Sprachtalent des bekannten Übersetzers und Autors ermöglicht den Besuchern in der Pflanzen- und Wasserwelt der Landesgartenschau eine mehrschichtige Erfahrung von Umwelt und Selbst. Die Klangschalen interpretieren dies.

Landesgartenschau, Schöpfungsgarten

Sonntag, 7. Juni
17.00 Uhr

„Stress lass nach“

Wege zu mehr Gelassenheit durch Stressmanagement bzw. Stärkung der Resilienz

Lisa Bauernfreund, zertifizierte Coach, Trainerin

Die Belastung durch Stress nimmt immer mehr zu. Erkennen Sie Ihre individuellen Möglichkeiten, diesen Stress zu bewältigen und erleben Sie so mehr Gelassenheit.

Gemeindehaus St. Matthäus, 3. Stock

Anmeldung bitte bis 19.6. unter lisa.bauernfreund@megema.info

Samstag, 27. Juni
14.00–18.00 Uhr
45 €

GESELLSCHAFT &
POLITIK



Matthäus Filmsoiree 2019/2020

30 Jahre Fall der deutschen Mauer

Barbara

Die Ärztin Barbara hat einen Ausreiseantrag gestellt und wird strafversetzt. ca. 100 Minuten

Renate und Christoph Pfender und Pfarrer Holger Schwarzer
Gemeindehaus St. Matthäus, Saal, EG

Montag, 3. Februar

19.30 Uhr

Populismus

Vortrag von Prof. Dr. Oliver Hidalgo, Institut für
Politikwissenschaft, Universität Regensburg

Das viel diskutierte Phänomen des Populismus wird
allgemein in den Blick genommen.

Prof. Hidalgo hat sich grundlegend mit dem Verhält-
nis von Politik und Religion und auch mit dem Thema
Migration beschäftigt.

Gemeindehaus St. Matthäus, Martin-Luther-Saal, 1. OG

Donnerstag, 13. Februar

19.30 Uhr

5 €

Wir brauchen neue Menschenrechte

Bedürfnistheoretische und glückstheoretische

Neubegründung

Vortrag von Prof Dr. Jean-Pol Martin, Begründer des
pädagogischen Konzeptes Lernen durch Lehren

Die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte wurde
1948 nach dem Zweiten Weltkrieg erstellt. Sie ist
religiös und philosophisch geprägt. Die Erkenntnisse
der Glücksforschung legen eine Neubegründung der
aufgelisteten Rechte nahe. Und eine Formulierung, die
konkrete Umsetzungen erleichtern.

Gemeindehaus St. Matthäus, Martin-Luther-Saal, 1. OG

Dienstag, 10. März

19.30 Uhr

5 €

Rechtsextremismus in Bayern und in der Region

Neue Entwicklungen und Präventionsansätze

Referent: Uwe Peter, Bayerische Informationsstelle
gegen Extremismus (BIGE)

Der Vortrag stellt die rechtsextremistische Szene
in Bayern vor, mit einem besonderen Blick auf den
regionalen Raum. Neben Fragen und Diskussionen soll
auch Raum sein für das Thema Zivilcourage.

Kooperation mit KEB, Stadtbücherei und vhs
Stadtbücherei Ingolstadt, Hallstr. 2-4

Dienstag, 24. März

19.30 Uhr

Migration und Ökumene in Italien

Vortrag von Pfarrer Ulrich Eckert, Gaimersheim
„Italien ist doch katholisch“ - diese klassische Aussage ist in den letzten Jahrzehnten durch verschiedene Faktoren wie auch die Migration deutlich verändert worden.

Der Autor des Vortrags hat über 15 Jahre als evangelischer Pfarrer in Italien gearbeitet und Ökumene sowie Migration vielfältig erlebt.

Gemeindesaal, Kraiberg 40a, Gaimersheim

Dienstag, 5. Mai
19.30 Uhr

„Gottes Vielfalt – Lebensraum für alle Geschöpfe“

Vortrag von KR PD Dr. Wolfgang Schürger,
Beauftragter für Umwelt- und Klimaverantwortung
Dr. Schürger berichtet u. a. über die Aktivitäten unserer Landeskirche in diesem Bereich und gibt auch Tipps für einzelne, was sie für den Umweltschutz tun können.

Gemeindehaus St. Matthäus, Martin-Luther-Saal, 1. OG

Mittwoch, 6. Mai
5 €

Nachhaltig leben

Was kann unser Lebensstil, was kann die Politik dazu beitragen?

Vortrag von Prof. Dr. Ernst Ulrich von Weizsäcker
Professor Dr. von Weizsäcker zählt zu den Pionieren eines nachhaltigen Wirtschaftens. Seit langem entwickelt er Ideen für eine zukunftsfähige und ressourcenschonende Wirtschaft. Er ist Mitverfasser des neuen Club of Rome Buchs "Wir sind dran".

Kooperation mit KEB und vhs

vhs Ingolstadt, Hallstr. 5, Rudolf-Koller-Saal

Dienstag, 23. Juni
19.30 Uhr
5 €

KUNST & KULTUR



J. S. Bach: „Vor deinen Thron tret ich hiermit“

Pfarrer Gerson Raabe, Buchautor, München

J. S. Bach gilt als ganz großer unter den Komponisten. Der Vortrag beleuchtet wichtige Stationen seines Lebens und veranschaulicht seine musikalische Sprache über die großen Passionen, das Weihnachtsoratorium, die h-moll Messe bis hinein in das sogenannte spekulative Spätwerk, wie es in der Kunst der Fuge vorliegt. Gemeindehaus St. Matthäus, Martin-Luther-Saal, 1. OG

Mittwoch, 5. Februar

19.30 Uhr

5 €

Philosophisches Frauenzimmer

Leitung: Irene Stadler, Dozentin für Kunst und Kultur

Wir haben zusammengefunden, um Themen zu diskutieren, die uns interessieren. Dabei haben wir erlebt, wie befreiend und beflügelnd es wirkt, über den Tellerrand alltäglicher Verrichtungen hinauszublicken. Die Themenbereiche, über die wir reden wollen, legen wir gemeinsam in der ersten Sitzung fest. Frauen, die neugierig sind und gerne diskutieren, sind genau richtig bei uns.

Gemeindehaus St. Matthäus, Saal, 3. OG

Maximal zwölf Personen

Anmeldung bei der Dozentin, Tel. 0841/46833

jeweils am Dienstag:

11.2., 10.3., 21.4., 19.5. und
23.6.

11.00-ca. 12.15 Uhr

25 €

Picasso

Kunst am Vormittag

Leitung: Irene Stadler, Dozentin für Kunst und Kultur
Leben und Werk von Pablo Picasso stehen im Mittelpunkt unserer Betrachtungen. Wir lernen Künstlerinnen und Künstler kennen, die Picassos Weg kreuzten, dazu Stilrichtungen, ohne die Picasso nicht verstanden werden kann. Und schließlich wollen wir auch noch herausbekommen, was mit der sogenannten klassischen Moderne gemeint ist.

Gemeindehaus St. Matthäus, Saal, 3. OG

Anmeldung bei der Dozentin, Tel. 0841/46833

ab Montag, 9. März
ab Mittwoch, 11. März
ab Donnerstag, 12. März
jeweils 9 Termine
(außerhalb der Ferien)
10.00-11.30 Uhr
60 €

Leiden - Tod - Auferstehung

Kunst im Jahreskreis

Leitung: Irene Stadler, Dozentin für Kunst und Kultur
Im Mittelpunkt der Betrachtung steht ein Ereignis, das in der Passionsgeschichte keine Erwähnung findet: die Beweinung Christi. Neben anderen Künstlern hat auch Sandro Botticelli dieses Sujet bearbeitet und gelungen ist ihm ein Meisterwerk - ergreifend und wahr!

Gemeindehaus St. Matthäus, Martin-Luther-Saal, 1. OG

Mittwoch, 1. April
19.30 Uhr
5 €

Was mich beflügelt

Performance und Gespräch

Babette Ueberschär und Angelika Beuler, Künstlerinnen Donnerstag, 7. Mai
Ein Objekt der Künstlerin Babette Ueberschär ist 19.00 Uhr
Ausgangspunkt für die Frage: „Was beflügelt mich?“ 5 €
Eine Spurensuche, nicht nur für Künstlerinnen.
Atelierhaus, Streiterstr. 59, Ingolstadt
Anmeldung: 0841/46864 oder gernot@babette-ueberschaer.de

Exkursion nach Neuburg an der Donau

Prof. Dr. Nicolai Scherle und Pfarrer Holger Schwarzer Samstag, 20. Juni
Neuburg an der Donau zählt zu den schönsten 7.55 Uhr - ca. 12 Uhr
Renaissancestädten Süddeutschlands. Eine stadtgeographische Exkursion erschließt zentrale kulturhistorische Highlights der Stadt an der Donau, die sich in den letzten Jahren immer mehr als kulturhistorisches Zentrum positionieren konnte.
Treffpunkt am Hauptbahnhof Ingolstadt
(Fahrt je nach Anzahl der Teilnehmer mit dem PKW oder der Bahn)
Anmeldung bitte bis zum 12.6. beim Evang. Forum (siehe S. 46)

Sommerimpressionen - Musik und Texte

Leitung: Irmgard Bohrer-Reffel Samstag, 15. August
Die Vokalgruppe "Sing to the Lord", die Querbläser "Ad libidum" und die Evangelische öffentliche Bücherei St. Markus treten auf mit Texten und Musikstücken zum Thema Sommer. 14.00 Uhr
Landesgartenschau, Apfelbaumwiese

Reise nach Weimar

Pfarrer Holger Schwarzer, Leiter des Evang. Forums Freitag, 25. September
Die Herbstreise des Evang. Forums geht dieses Jahr Abfahrt: 9.25 Uhr (Hbf)
nach Weimar. 2019 wurde dort das Bauhaus-Museum bis Sonntag, 27. September
neu und das Neue Museum für zeitgenössische Kunst bis Sonntag, 27. September
wieder eröffnet. Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl Rückkehr: 16.57 Uhr (Hbf)
bedeutender Museen und Sehenswürdigkeiten: z. B. Kosten: Zugfahrt und
das Goethe-Nationalmuseum, das Schiller-Museum, die zwei Übernachtungen
Herzogin Anna Amalia Bibliothek und den Park an der mit Frühstück:
Ilm. In einem großen Kontrast dazu steht das ehemalige 210 € im Doppelzimmer
Konzentrationslager Buchenwald auf dem Ettersberg. 270 € im Einzelzimmer
Geplant ist der Besuch eines Gottesdienstes in der
Herderkirche. Sonst besteht vor allem die Möglichkeit,
die Stadt allein oder in Gruppen zu erkunden.
Übernachten werden wir im Leonardo Hotel am Park.
Melden Sie sich bitte an bis zum 15. Juli beim Evang.
Forum. (siehe S. 46)

TANZ & BEWEGUNG



Tanz am Vormittag

Meditative Tänze und Tänze verschiedener Völker und Kulturen im Jahreskreis

Leitung: Marianne Aschenbrenner, Yvonne Rusch
Die Feste und Jahreszeiten sind die Leitlinie für den Inhalt der Veranstaltungen. Wir tanzen zu klassischer meditativer Musik ebenso wie zu Kreis- und Reigentänzen verschiedener Völker und Kulturen. Eingeladen sind alle, die neugierig sind und Freude an Tanz und Bewegung haben.
Gemeindehaus St. Matthäus, Martin-Luther-Saal, 1. OG

jeweils am Montag:
10.2., 24.2., 9.3., 23.3., 6.4.,
27.4., 11.5., 25.5., 15.6., 29.6.,
13.7., 14.9., 28.9. und 12.10.
9.30-11.30 Uhr

Erlebnistanz

Die etwas andere Art zu tanzen

Referentin: Ute Eiter, Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz (BVST e. V.)
Tanzinteressierte finden beim Erlebnistanz die optimale Möglichkeit, mit oder auch ohne eigenen Partner zu tanzen. Mit abwechslungsreichen Tanzformen und Musikstilen ist für jeden Geschmack etwas dabei. Diese Vielfalt zeigt sich in Tänzen aus aller Welt und verschiedenen Epochen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Haus der Katholischen Stadtkirche Ingolstadt, Hieronymusgasse 3,

jeweils am Mittwoch:
12.2., 11.3., 8.4., 13.5., 10.6.
und 8.7.
19.00 Uhr

Qigong

Durch Bewegung in die Ruhe kommen

Leitung: Emma Maria Lefmann, Qigong-Lehrerin
Mit Qigong kann man aktiv etwas für die Gesundheit tun. Die Übungen dienen nicht nur zur Entspannung, sondern auch zur Regeneration der Lebenskraft. Wir werden in diesem Kurs durch weiche und doch kraftvolle Bewegungen die Beweglichkeit der Gelenke erhöhen, den Muskelaufbau unterstützen und uns wohler fühlen.
Gemeindehaus St. Matthäus, Martin-Luther-Saal, 1. OG

jeweils am Dienstag:
3.3., 10.3., 17.3., 24.3., 31.3.,
21.4., 28.4., 5.5., 12.5. und
19.5.
10.00-11.00 Uhr
60 €

Tanztag: Tänze aus Israel

Tänze zwischen Meer und Wüste

Leitung: Dagmar Lahn, Berlin
Es ist dieselbe alte Melodie vom Morgen unserer Geburt, dieselbe alte Melodie bis zum Ende des Lebens. Und wie diese Melodie werden uns an unserem Tanztag lieb gewordene oder auch neue Tänze zu wunderschönen Melodien begleiten.
Gemeindehaus St. Matthäus, Martin-Luther-Saal, 1. OG

Samstag, 7. März
10.00-17.30 Uhr
40 €

Anmeldung bitte bei
Frau Aschenbrenner:
0841/9937768 - marianne.
aschenbrenner@web.de

Tanznachmittag

Die Amseln haben Sonne getrunken, aus allen Gärten
strahlen die Lieder. Erich Kästner

**Leitung: Marianne Aschenbrenner und
Regine Küstenmacher**

Meditative Tänze zu Musik verschiedener Länder und
Völker. Keine tänzerische Voraussetzung, nur
Freude an Tanz und Bewegung.
Gemeindehaus St. Matthäus, Martin-Luther-Saal, 1. OG

Samstag, 28. März
14.00–17.30 Uhr
10 €

Tanznachmittag

Tanze wie ein Sonnenstrahl im bewegtem Wasser

**Leitung: Marianne Aschenbrenner und
Regine Küstenmacher**

Meditative Tänze zu Musik verschiedener Länder und
Völker. Keine tänzerische Voraussetzung, nur
Freude an Tanz und Bewegung.
Gemeindehaus St. Matthäus, Martin-Luther-Saal, 1. OG

Samstag, 16. Mai
14.00–17.30 Uhr
10 €

Tanztag

Vom Glück des Tanzens

Ingeborg Lenz Schikore, Augsburg

An diesem Tanztag wollen wir uns stärken mit der Kraft
des Tanzens. Wir tanzen Kreistänze zwischen
Gelassenheit und Ausgelassenheit und wollen uns
aufrichten.

Gemeindehaus St. Matthäus, Martin-Luther-Saal, 1. OG

Samstag, 10. Oktober
10.00–17.30 Uhr
45 €

Anmeldung bitte bei
Frau Aschenbrenner:
0841/9937768 - marianne.
aschenbrenner@web.de

BEGEGNUNG



Skat- und Schafkopfabende in St. Matthäus

Ansprechpartner: Dekan Thomas Schwarz

Tel. 0841/9337-12

Den Alltag vergessen und sich der Spiellaune hingeben ... das können Sie an diesen Abenden erleben.

Wir spielen nicht um Geld, sondern nur um zu gewinnen.

Gemeindehaus St. Matthäus

Dienstag, 4. Februar

Mittwoch, 4. März

Mittwoch, 8. April

Dienstag, 5. Mai

Mittwoch, 17. Juni

Mittwoch, 8. Juli

jeweils 19.30 Uhr

Veeh-Harfe - Schnupperkurs

Kurs für Späteinsteiger mit Julia von der Brelie

Die Veeh-Harfe ist ein wunderbares Instrument, das Sie sofort spielen können, selbst wenn Sie vorher nie ein Instrument in der Hand hatten und auch keine Noten lesen können. Die Veeh-Harfe kann auch mit Einschränkungen gespielt werden.

Für das Spiel in der Gruppe ist sie hervorragend geeignet und fördert so auch soziale Kontakte.

Gemeindehaus St. Matthäus, 3. OG

Samstag, 14. März

14.00-17.00 Uhr

35 €

Bitte melden Sie sich an bei Frau von der Brelie (von-der-brelie@t-online.de) oder beim Evang. Forum.

Filmabend zum Weltgebetstag 2020

Simbabwe

Flame“ - Spielfilm 1996 - Original - Untertitel Deutsch

Team der Dekanatsfrauenbeauftragten

Der Film zeigt die Geschichte von zwei jungen Frauen während des Unabhängigkeitskrieges in Rhodesien, Laufzeit 90 Min.

Anschließend besteht die Möglichkeit zum Austausch.

Gemeindehaus St. Matthäus, Martin-Luther-Saal, 1. OG

Dienstag, 11. Februar

19.00-20.30 Uhr

Kochen und Smalltalk für Männer

Pfr. Ulrich Eckert und Jörg Rothe

Ein Abend für Männer jeden Alters, um über Gott und die Welt zu reden

Küche und Gemeindesaal Gaimersheim, Kraiberg 40a

Freitag, 20. März u. 15.

Mai

19.30-21.30 Uhr

4 €

Ökumenisches "Bibel-Teilen"

Gemeindereferent Wolfgang Nefzger u. Pfr. Ulrich Eckert

Ein Bibeltext und eine Pizza werden miteinander geteilt.

Gemeindesaal Gaimersheim, Kraiberg 40a

Dienstag, 16. Juni

19.00-20.30 Uhr

Spenden willkommen

Februar

- 2. Februar • Ökumenische Bibeltage: Gott, St. Matthäus, S. 6
- 3. Februar • Filmabend: Barbara, S. 22
- 4. Februar • Skat- und Schafkopfabend, S. 40
- 5. Februar • Vortrag J. S. Bach, S. 28
- 7. Februar • Ökumenische Bibeltage: Treue zu Gott, Baptisten, S. 6
- 9. Februar • Ökumenische Bibeltage: Segen und Fluch, St. Josef, S. 6
- 10. Februar • Meditativer Tanz am Vormittag, S. 34
- 11. Februar • Gesprächskreis: Philosophisches Frauenzimmer, S. 28
- 11. Februar • Filmabend zum Weltgebetstag: Simbabwe, S. 40
- 12. Februar • Übungsabend: Gewaltfreie Kommunikation, S. 15
- 12. Februar • Diskussion: Verschieden und doch gemeinsam - Ökumene, S. 6
- 13. Februar • Vortrag: Populismus, S. 22
- 14. Februar • Ökumenische Bibeltage: Dankbarkeit, St. Christophoros, S. 6
- 16. Februar • Ökumenische Bibeltage: Mitmenschlichkeit, St. Lukas, S. 6
- 18. Februar • Christlich-islamischer Dialog: Jesus, Mohammed, Ali, St. Konrad, S. 7
- 18. Februar • Bibelabend zum Weltgebetstag: Johannes 5,2-9, S. 7
- 20. Februar • Selbstbehauptungstraining, S. 14
- 21. Februar • Ökumenische Bibeltage: Leben, Mennonitengemeinde, S. 6
- 24. Februar • Meditativer Tanz am Vormittag, S. 34

März

- 3. März • Qigong, S. 35
- 3. März • Vortrag: Das Hohelied, S. 8
- 4. März • Skat- und Schafkopfabend, S. 40
- 4. März • Gesprächsabend: Sieben Wochen ohne Pessimismus: Anknöpfen, S. 8
- 7. März • Tanztage: Tänze aus Israel, S. 35

- 9. März • Meditativer Tanz am Vormittag, S. 34
- 9. März • Kunst am Vormittag: Picasso, S. 29
- 10. März • Vortrag: Menschenrechte, S. 23
- 11. März • Kunst am Vormittag: Picasso, S. 29
- 11. März • Gesprächsabend: Sieben Wochen ohne Pessimismus: Möglichkeit, S. 8
- 12. März • Kunst am Vormittag: Picasso, S. 29
- 14. März • Schnupperkurs: Veeh-Harfe, S. 41
- 18. März • Gesprächsabend: Sieben Wochen ohne Pessimismus: Licht, S. 8
- 19. März • Vortrag: Islamfeindlichkeit
- 23. März • Meditativer Tanz am Vormittag, S. 34
- 23. März • Christlich-islamischer Dialog: Wozu lebt der Mensch?, Milli Görüs, S. 7
- 24. März • Vortrag: Rechtsextremismus in Bayern, Stadtbücherei, Hallstr. 2-4, S. 23
- 26. März • Gesprächsabend: Sieben Wochen ohne Pessimismus: Furcht, S. 8
- 28. März • Vertiefungsseminar: Gewaltfreie Kommunikation, S. 15
- 28. März • Tanznachmittag: Amseln und Gärten, S. 36

April

- 1. April • Bildbetrachtung, Beweinung Christi, S. 29
- 6. April • Meditativer Tanz am Vormittag, S. 34
- 8. April • Skat- und Schafkopfabend, S. 40
- 21. April • Vortrag: Wege zur Gelassenheit, Canisiuskonvikt, S. 9
- 22. April • Übungsabend: Gewaltfreie Kommunikation, S. 15
- 23. April • Vortrag: Gott funktioniert nicht, Canisiuskonvikt, S. 9
- 27. April • Meditativer Tanz am Vormittag, S. 34
- 29. April • Christlich-islamischer Dialog: Musik in den Religionen, LGS, S. 7
- 29. April • Podiumsdiskussion: Suizide verhindern, S. 16

Mai

- 5. Mai • Skat- und Schafkopfabend, S. 40
- 5. Mai • Vortrag: Migration und Ökumene in Italien, Gaimersheim, S. 24
- 6. Mai • Vortrag: Gottes Vielfalt - Lebensraum für Geschöpfe, S. 24
- 7. Mai • Performance: Was mich beflügelt, S. 30
- 9. Mai • Spiritueller Spaziergang über die Landesgartenschau
- 11. Mai • Meditativer Tanz am Vormittag, S. 34
- 13. Mai • Gesprächsabend: Schöpfung, S. 10
- 14. Mai • Klangentspannung, Landesgartenschau, S. 17
- 16. Mai • Tanznachmittag: Tänze wie ein Sonnenstrahl, S. 36
- 19. Mai • Christlich-islamischer Dialog: Verantwortung für die Schöpfung, LGS, S. 7
- 20. Mai • Übungsabend: Gewaltfreie Kommunikation, S. 15
- 25. Mai • Meditativer Tanz am Vormittag, S. 34
- 26. Mai • Vortrag: Loslassen und dranbleiben, S. 18
- 27. Mai • Christen und Juden: Mission, Gerechtigkeit, Antijudaismus, S. 10
- 28. Mai • Vortrag: Mit Symptomen leben, S. 18

Juni

- 7. Juni • Klanggeschichte: Schöpfung, S. 19
- 15. Juni • Meditativer Tanz am Vormittag, S. 34
- 16. Juni • Ökumenisches Bibel-Teilen, Gaimersheim, S. 41
- 17. Juni • Skat- und Schafkopfabend, S. 40
- 17. Juni • Der babylonische Talmud, S. 10
- 18. Juni • Klangentspannung, Landesgartenschau, S. 17
- 20. Juni • Exkursion nach Neuburg an der Donau, S. 30
- 23. Juni • Vortrag: Nachhaltigkeit - Lebensstil und Politik, vhs, Hallstr. 5, S. 25
- 24. Juni • Übungsabend: Gewaltfreie Kommunikation, S. 15

- 25. Juni • Vortrag: Leiden in der Bibel, S. 11
- 27. Juni • Seminar: "Stress lass nach"
- 29. Juni • Meditativer Tanz am Vormittag, S. 34

Juli ...

- 1. Juli • Christlich-islamischer Dialog: Gebete der Religionen, LGS, S. 7
- 8. Juli • Skat- und Schafkopfabend, S. 40
- 13. Juli • Meditativer Tanz am Vormittag, S. 34
- 16. Juli • Klangentspannung, Landesgartenschau, S. 17
- 22. Juli • Übungsabend: Gewaltfreie Kommunikation, S. 15
- 15. August • Sommerimpressionen, Landesgartenschau, 31
- 14. September • Meditativer Tanz am Vormittag, S. 34
- 25.-27. September • Reise nach Weimar, S. 31
- 28. September • Meditativer Tanz am Vormittag, S. 34
- 10. Oktober • Tanztag: Vom Glück des Tanzens, S. 37
- 12. Oktober • Meditativer Tanz am Vormittag, S. 34

Die Veranstaltungen finden – wenn nicht anders angegeben – statt im
Evangelischen Gemeindehaus St. Matthäus.

Schrannenstr. 7
85049 Ingolstadt

Ansprechpartner

Pfarrer Holger Schwarzer, Gestalttherapeut AKG
Leiter des Evangelischen Forums Ingolstadt
Schrannenstr. 7, 85049 Ingolstadt
Telefon 0841/9337-71
Fax 0841/9337-73
E-Mail: evang.forum.ingolstadt@elkb.de
www.evangelischesforum.de



Anmeldung

Eine Anmeldung ist nur dann erforderlich, wenn es ausdrücklich angegeben ist.

Spenden

Gern können Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen. Geben Sie bitte bei Verwendungszweck „Spende Evang. Forum“ und Ihre Adresse an. Sie erhalten eine Spendenquittung.
Konto: Evang. Gesamtkirchenverwaltung
IBAN: DE20 7215 000 000 000 38 000
BIC: BYLADEM11ING
Ganz herzlichen Dank!

Die Veranstaltungen finden – wenn nicht anders angegeben – statt im
Evangelischen Gemeindehaus St. Matthäus.
Schrannenstr. 7
85049 Ingolstadt

